



## **C.A.I. SEZIONE DI RAPALLO**

### **Settimana bianca a Valtournenche**

2-9 marzo 2024

Con mezzi propri (gomme invernali o catene)

Stazioneremo all'*Hotel Tersiva*, nella parte alta di Valtournenche che guarda verso la vallata, sempre esposto al sole, in mezza pensione; questo hotel si trova in ottima posizione per chi vuole dedicarsi allo sci di discesa, oppure per chi desidera ciaspolare o anche solo camminare nella neve.

Possibilità di percorrere un anello di sci di fondo sopra l'hotel, ottimamente posizionato presso un piccolo rifugio, con un percorso quasi tutto esposto al sole e solo in qualche tratto tra gli alberi. Adatto anche ai principianti.

Eventuale possibilità di prendere lezioni di sci (di fondo e discesa) o di fare sci – escursionismo.

Neve permettendo, gita a piedi ai laghi di Cignana, con alta probabilità di incontrare stambecchi e camosci (in quel periodo le Signore Camosce sono già in "dolce attesa"!) )

Ciaspolando, da Cheneil, piccolo borgo sopra l'hotel, intatto e raggiungibile solo a piedi, si sale con ciaspole sino alla sella e dalla chiesetta si può quindi scendere a Chamois, e poi giù fino in Valle, in funivia...

Molti altri itinerari possibili con ciaspole.

Per gli amanti dello sci da discesa ampie possibilità di spostarsi dalle piste di Valtournenche a quelle di Cervinia e di Zermatt.  
Servizio gratuito con pullmino dell'hotel per gli impianti a/r.

A Valtournanche c'è anche una bella piscina munita anche di bravi massaggiatori.

Solo l'imbarazzo della scelta....

Libertà per tutti.

Abbiamo ancora alcuni posti in camera doppia o matrimoniale.

Prezzo della mezza pensione in hotel : 580 euro cad. per la settimana, in camera doppia o matrimoniale.

Non compresi gli abbonamenti per impianti risalita

Oblazione CAI richiesta: 15 euro cad.

Iscrizioni aperte sino al 20 gennaio.

Caparra richiesta entro 22 gennaio di euro 200 cad., saldo di euro 380 entro 22 febbraio 2024  
entrambi da effettuarsi al Cai di Rapallo, IBAN: IT71G 030 15032 0000000 3737 319

Causale "Settimana bianca Valtournenche".

Si raccomandano:

attrezzatura da montagna invernale, a seconda delle scelte sportive; casco da sci;  
zainetto, borraccia, scarponi da montagna, guanti da sci, cappello pesante.

Farmaci in uso, paracetamolo.

Mascherine FP2

Ci atterremo alle norme anti- covid di quel periodo.

Saranno ammessi gli iscritti al CAI in regola col pagamento del bollino 2024.

I non iscritti pagheranno assicurazione giornaliera di euro 7.50

REFERENTE: Carla Pirovano

(ho già aperto una chat whatsapp dedicata: chi volesse esser inserito mi scriva, grazie)

Per info, mio cell via whatsapp : 335 5937899

Grazie dell'attenzione!