



CLUB ALPINO ITALIANO
SEZIONE di RAPALLO



Monte Aiona

Domenica 20 settembre 2026

Gita per escursionisti esperti ad anello, dal Lago delle Lame, 12,6 km, dislivello in salita 750 m, durata di cammino 5-6 ore circa, con pranzo al sacco

Programma con mezzi privati, partenza da Rapallo, casella autostradale ore 7:00
Percorso autostrada a Lavagna, Passo della Forcella, Rezzoaglio, Lago delle Lame dove si parcheggia. Partenza dal Lago prevista alle 8:30.

Equipaggiamento da escursionismo autunnale: Scarponi alti, vestiario con indumenti anche caldi, antipioggia e antivento, acqua e pranzo al sacco.



Dal lago si parte verso nordest per poi salire su sentiero alla cascata di Ravezza. La salita continua nel faggeto fino in vicinanza del Passo del Cereghetto. Adesso comincia la salita su prato e blocchi alla cima nord del Aiona, da dove si prosegue alla cima centrale.

Pausa pranzo in cima oppure un posto più protetto.

Per il ritorno si segue inizialmente l'Alta Via dei Monti Liguri per poi scendere fino al lago delle Lame.

L'Aiona fa impressione per il suo aspetto "lunare", quasi privo di vegetazione per poi scendere su prati vasti e dolci, il tutto con vista mare. Sul ritorno ci immettiamo di nuovo nella faggeta.

Direttore di gita: Rudolf Wallenstaetter, tel. 347 7104 304 (chiamate Whatsapp) oppure 0185 261599. Iscrizione direttamente al capogita entro venerdì 18/09/2026

Eventuali partecipanti non iscritti al Cai devono sottoscrivere l'assicurazione giornaliera al costo di 8,40€. La gita segue il "Regolamento Gite" della Sezione Cai di Rapallo come pubblicata sul sito della Sezione.

www.cairapallo.it

Sede : Via Betti 219, 16035 Rapallo (GE); info@cairapallo.it

Apertura: mercoledì 17:30-18:30; venerdì 21:45 – 22:45