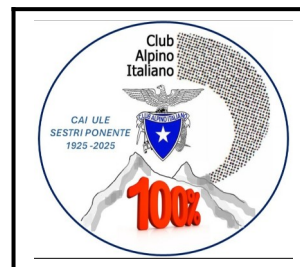




SEZIONE CAI U.L.E. GENOVA
SOTTOSEZIONE SESTRI PONENTE



DATA: domenica 22 giugno 2025
GIORNATA SICAI AI BIVACCHI DEL MONTE PENELLO

ITINERARIO DA GENOVA PEGLI



ACCOMPAGNATORI	Nome: Tiziana Murta Tel. 3472574942 Mail: tizianam1960@gmail.com	Nome: Raimondo Caddeo Tel.: 3455356921 Mail: cadray48@gmail.com	
	Nome: Valter Ciucci Tel.: 3381918825 Mail: Valterciucci@gmail.com		
Ritrovo	Ore: 6:45 GE-Pegli - Piazza Porticciolo (davanti al monumento di Garibaldi)		
Tipo (alpinismo, escursionismo, ecc.) Escursionismo		difficoltà E	ore di marcia 6,00 circa (salita 3,30 – discesa 2,30)
dislivelli 995+ 995-		segnavia cerchio rosso pieno e bandierina rossa-bianca-rossa del sentiero europeo E1	Cartografia Studio Cartografico Italiano – Appennino Ligure - 1:25.000
Il percorso segue il primo tratto dell'itinerario escursionistico europeo E/1, che			

informazioni logistiche e descrizione sintetica	<i>collega Genova Pegli con Flensburg, città tedesca sul Mar Baltico. La salita è lunga, ma la fatica è compensata dalla bellezza e dalla varietà dei panorami. Si parte da una città sul mare e in breve ci si ritrova in un ambiente montano. Nella parte alta dell'itinerario s'incontra una caratteristica "baracca de pria"(sono così chiamate le piccole costruzioni in pietra a secco, per lo più a pianta circolare, un tempo utilizzate come riparo da pastori e falciatori. Alla fine, si raggiunge la tondeggiante sommità del Monte Penello, che domina l'omonimo altopiano, arido e roccioso. Nei pressi della cima si trovano i Bivacchi Bellani e Zucchelli, meta della nostra gita.</i> Accesso: stradale: si esce al casello di Pegli dell'autostrada Genova-Ventimiglia e si prosegue verso ponente per raggiungere l'abitato di Pegli. mezzi pubblici: in treno (linea Genova-Savona) fino alla stazione di Genova Pegli. Dal Lungomare di Pegli ci si sposta in Viale Modugno, raggiungendo una scalinata dove si trovano i primi segnavia. Si prosegue sino a un costone dove si trova una strada asfaltata e si arriva in breve a un gruppo di case; poco oltre la strada diventa sterrata. Si continua lungo la sterrata che attraversa una pineta e che si abbandona quando questa piega verso la conca del complesso di Pegli 2. Si prende a sinistra lungo il sentiero segnalato e si aggira il Bric Cabanna (232 m), tornando sul crinale. Qui si incontra una stradina che conduce alle Case Pian delle Monache (340 m). Subito prima delle case si svolta a destra per un sentiero che, aggirando il Bric delle Monache (448 m), raggiunge un crocevia. Si continua a sinistra lungo il crinale sino ad arrivare al Cian de Figge (615 m), qui si trovano alcuni tavoli e panche. Si prosegue lungo il versante ovest del Monte Riondo (712 m) e si sale fino a un boschetto di pini, dove ci si può dissetare alla sorgente Fontanin da Scaggia (915 m) e riposare presso un'area picnic. Il sentiero costeggia il Bric Fontanabuona (966 m) e passa accanto a una tipica "baracca da pria". Si attraversa un altopiano erboso e si raggiunge in breve la sommità del Monte Penello (995 m).
Occorre:	Tessera CAI con bollino in corso di validità o certificato iscrizione digitale, zaino, calzature da escursionismo, abbigliamento adeguato alla stagione, berretto, occhiali da sole, adeguata scorta d'acqua, pranzo al sacco, bastoncini.
N.B.	A) Le attività escursionistiche in ambiente naturale comportano rischi. Gli accompagnatori e gli istruttori adottano tutte le prescrizioni precauzionali affinché si operi sempre con ragionevole sicurezza. Con la propria adesione alla gita i partecipanti sono consapevoli che nelle attività in montagna un rischio residuo è sempre presente e non è mai azzerabile. I partecipanti si impegnano a rispettare il Codice di Autoregolamentazione del CAI e le decisioni dei direttori di gita, manlevandoli da qualsiasi responsabilità civile e penale per danni a persone e/o cose non derivanti dal loro diretto operato. B) In particolare, il partecipante che, volontariamente e contro il parere del direttore di gita, si allontana dal percorso stabilito, pone se stesso al di fuori della gita e della copertura assicurativa CAI. C) I soci sono tenuti a leggere attentamente la presente scheda e a valutare il proprio interesse e le proprie capacità rispetto all'escursione proposta.
NON SOCI	I non soci CAI che desiderassero prendere parte all'attività sono invitati a stipulare assicurazione giornaliera presso la propria sede nei giorni e nell'orario stabilito.

