



Club Alpino Italiano
SEZIONE DI RAPALLO



COMMISSIONE GITE ESCURSIONISTICHE

"Porta il Tricolore sull'Antola" m.1597- da I Buoni di Pentema.
Gita escursionistica per il 78° anniversario della Liberazione

Martedì 25 Aprile 2023

GITA 24
2023

*Programma gita con auto private con partenza da Rapallo, Piazza delle Nazioni ore 7.
Percorso stradale : Autostrada A12 uscita casello di Genova Est. Proseguimento per Bargagli e
Torriglia sino alla località "I Buoni di Pentema" ove alle ore 8.30 partirà l'escursione a piedi.*



DESCRIZIONE :

Dislivello: 550 m. circa - 15Km.

Tempo di cammino: ore 5.5 circa.

Difficoltà: Gita escursionistica (E)

ITINERARIO : Buoni di Pentema, Cappella del Colletto, Casa del Picetto, rifugio Parco Antola, Ex Case Antola, vetta del monte Antola.

Ritorno per lo stesso percorso.

EQUIPAGGIAMENTO NECESSARIO:

Abbigliamento da escursionismo primaverile, scarponi e bastoncini.

CIBI: Colazione al sacco o al rifugio (su prenotazione al N. 339 487 4872).

REGOLE COVID-19: Tutti i partecipanti dovranno rispettare le vigenti disposizioni del CAI Centrale che sono visionabili sul nostro sito alla pagina "<https://cairapallo.wordpress.com/regole-cai-per-il-contenimento-del-covid-19/>".

GITA RISERVATA AI SOCI IN REGOLA CON IL BOLLINO 2023. PRENOTAZIONI ENTRO VENERDI 21 APRILE 2023. CHI VOLESSE PARTECIPARE ALLE MANIFESTAZIONI PREVISTE LE TROVA NEL MANIFESTO ALLEGATO ALLA LOCANDINA. I NON SOCI DEVONO VERSARE UNA QUOTA ASSICURATIVA DI EURO 7.5 AL GIORNO INDICANDO NOME, COGNOME E DATA DI NASCITA.

NOTE: QUESTO E' IL MONTE DEI GENOVESI E UNO DEI PIU' CELEBRI DELL'APPENNINO LIGURE CHE VI ASPETTA IN UNO DEI PIU' IMPORTANTI APPUNTAMENTI ANNUALI. SI TROVA TRA LE VALLI SCRIVIA, TREBBIA E BORBERA ED E' NOTO PER LE SUE SPLENDE FIORITURE DI NARCISI, ARNICA E BOTTON D'ORO. INOLTRE DALLA SUA VETTA SI GODE DI UN MAGNIFICO PANORAMA A 360 GRADI.

Responsabile
Roberto Basso
Segreteria CAI:

Mobile
348 285 7586

Fisso

E-Mail

cairapallo@libero.it