



Club Alpino Italiano
SEZIONE DI RAPALLO



COMMISSIONE GITE ESCURSIONISTICHE

MONTE MARS M. 2600-ALPI BIELLESI

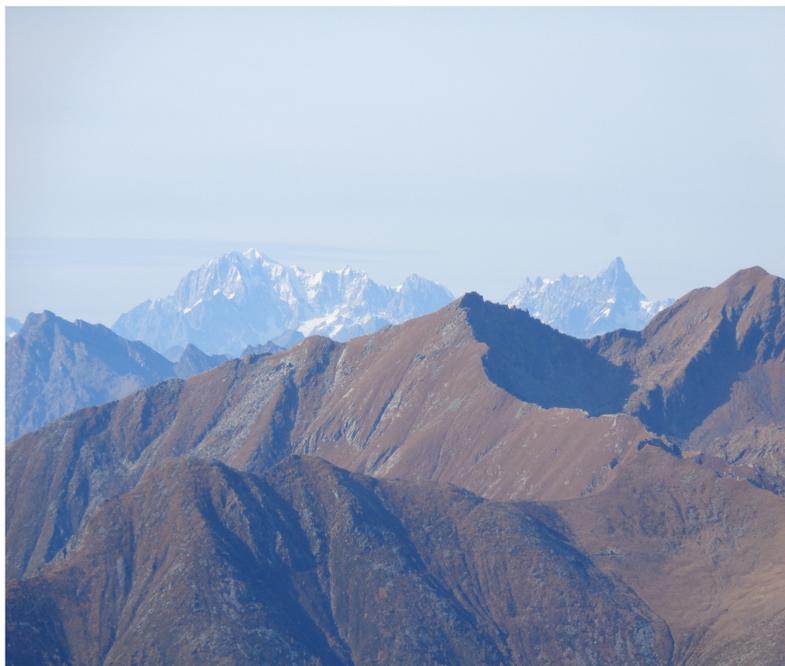
Da Coumarial con sistemazione al rifugio Coda

Sabato 17 e Domenica 18 Agosto 2024

GITA 36
2024



Gita escursionistica e alpinistica con auto private ; partenza da Rapallo piazza delle Nazioni ore 7.00. Percorso stradale: Autostrada A12 fino a Voltri, A26-A5 uscita Pont Saint Martin e proseguimento per Fontainemore, Coumarial ove si parcheggia.



Monte Mars e Cresta Carisey

SABATO 17 AGOSTO:

Coumarial (1440) – Rif. Coda (2280) :

Dislivello : mt 840 circa

Tempo di cammino: ore 2,30 circa.

Difficoltà: Gita escursionistica (E)

Terminata la salita cena e pernottamento al rifugio.

DOMENICA 18 AGOSTO

GITA PER ESCURSIONISTI ESPERTI :

Rif. Coda, monte Mars, Pian dou Juc, Coumarial.

Dislivello : + 320mt -1200 m. circa

Tempo di cammino (a/r): ore 5 circa.

Difficoltà: Per escursionisti esperti attrezzati (EEA) (alcuni tratti attrezzati con canapioni)

GITA ALPINISTICA :

Rif. Coda, monte Mars. Salita per Cresta Carisey e ritorno per sentiero escursionistico.

DIFFICOLTÀ: AD-

EQUIPAGGIAMENTO NECESSARIO PER ESCURSIONISTI ESPERTI: Abbigliamento da alta montagna, scarponi, bastoncini, sacco lenzuolo , frontalina, 2 pranzi al sacco, buona riserva idrica.

EQUIPAGGIAMENTO NECESSARIO PER ALPINISTI: Abbigliamento da alta montagna, scarponi, bastoncini, casco, imbraco, corda ,cordini e moschettoni, sacco lenzuolo , frontalina, 2 pranzi al sacco, buona riserva idrica.



Il rifugio Delfo e Agostino Coda

COSTO ISCRIZIONE E 1/2 PENSIONE RIFUGIO CODA € 60

IMPORTANTE: SI ACCETTANO UN MASSIMO DI 15 PRENOTAZIONI CON VERSAMENTO CAPARRA € 20 SUL CC DI SEZIONE (IBAN : IT71G 03015 03200 000003737319 FINECO BANK) ENTRO SABATO 20 LUGLIO 2024 DANDONE RICEVUTA DI VERSAMENTO AL DIRETTORE ESCURSIONE IN ALTERNATIVA È POSSIBILE PASSARE IN SEDE IN ORARIO DI APERTURA.

Segnalare all'atto dell'iscrizione chi intende utilizzare la propria auto e il numero posti disponibili.

IN CASO DI NUMERO RICHIESTE DI PARTECIPAZIONE SUPERIORE ALLE 20 PERSONE SI PRENDERÀ IN CONSIDERAZIONE LA POSSIBILITÀ DI PRENOTARE UN PULLMAN RISERVATO CON COSTI DA DEFINIRSI. GITA RISERVATA AI SOCI IN REGOLA COL BOLLINO 2024. EVENTUALI NON SOCI SARANNO AMMESSI PREVIO VERSAMENTO DELLA QUOTA ASSICURATIVA PARI EURO 8,40 AL GIORNO. PARTECIPANTI SONO TENUTI AD OSSERVARE IL REGOLAMENTO GITE SOCIALI PUBBLICATO SUL SITO DEL CAI RAPALLO

NOTE: BELLISSIMA ESCURSIONE AD ANELLO . DAL RIFUGIO CODA AL MONTE MARS PERCORSO ATTREZZATO CON CANAPONI CLASSIFICATO EE (ESCURSIONISTI ESPERTI) CHE RICHIEDE ALLENAMENTO E PASSO FERMO. POSSIBILE PER GLI ALPINISTI L'ASCENSIONE AL MONTE MARS PER LA CRESTA CARISEY CHE PRESENTA UN PASSAGGIO DI QUARTO GRADO

Responsabili di gita:	Mobile	Fisso	E-Mail
Rodolfo Tognon (EEA)	377 539 2011		rodolfotognon1@gmail.com
Danilo Vaccaro (Alpin.)	334 216 9806		
Segreteria CAI:		0185 1835868	cairapallo@libero.it