



Club Alpino Italiano  
SEZIONE DI RAPALLO

## COMMISSIONE GITE ESCURSIONISTICHE



### MONTE MARS (mt 2600)

*Alpi Biellesi*

Da Coumarial (mt 1440) (AO) pernottamento al Rifugio Coda (mt 2280)  
Sabato 23-domenica 24 agosto 2025



*Monte Mars e Cresta Carisey*

*Percorso auto : A10-A26-A5 Uscita Pont S. Martin – Fontainemore -Coumarial parcheggio*

#### **SABATO 23 AGOSTO:**

**Coumarial -rifugio Coda :**

**Dislivello : mt 840 circa**

**Tempo di cammino:** ore 2,30 circa.

**Difficoltà:** Gita escursionistica (E)

#### **DOMENICA 24 AGOSTO**

**GITA ESCURSIONISTI ESPERTI**

**Rif. Coda -Monte Mars -Pian dou Juc - Coumarial :**

**Dislivello salita:** mt 320 circa

**Dislivello discesa : mt 1.200 circa**

**Tempo di percorrenza:** ore 5 circa.

**DIFFICOLTÀ:** GITA ESCURSIONISTI ESPERTI (EEA) ( SENTIERO IN PARTE ATTREZZATO CON CANAPONI)

**EQUIPAGGIAMENTO :** Abbigliamento da alta montagna, scarponi e bastoncini, casco,imbrago, cordino, 1-2 moschettoni, sacco lenzuolo , 2 pranzi al sacco, buona riserva idrica.

**POSSIBILE GITA ALPINISTICA**

**Monte Mars per la Cresta Carisey**

**DIFFICOLTÀ:** AD-

**Discesa per l'itinerario escursionistico**

## COSTO ISCRIZIONE E 1/2 PENSIONE RIFUGIO CODA € 60

IMPORTANTE: LE PRENOTAZIONI SI INTENDONO ACCETTATE SOLO PREVIO VERSAMENTO CAPARRA € 20 SUL CC DI SEZIONE (IBAN : IT71G 03015 03200 000003737319 FINECO BANK) ENTRO SABATO 26 LUGLIO 2025 DANDONE RICEVUTA DI VERSAMENTO AL DIRETTORE ESCURSIONE IN ALTERNATIVA È POSSIBILE PASSARE IN SEDE IN ORARIO DI APERTURA. POSTI LIMITATI ASSEGNATI IN BASE ALLA DATA DI PRENOTAZIONE.

**Segnalare all'atto dell'iscrizione disponibilità auto propria e numero posti liberi .**

**Gli orari di partenza da Rapallo e gli equipaggi verranno comunicati agli iscritti su apposito gruppo WhatsApp**

GITA RISERVATA AI SOCI IN REGOLA COL BOLLINO 2025. EVENTUALI NON SOCI SARANNO AMMESSI PREVIO VERSAMENTO DELLA QUOTA ASSICURATIVA PARI EURO 8,40 AL GIORNO. PARTECIPANTI SONO TENUTI AD OSSERVARE IL REGOLAMENTO GITE SOCIALI PUBBLICATO SUL SITO DEL CAI RAPALLO

**NOTE:** BELLISSIMA ESCURSIONE AD ANELLO . DAL RIFUGIO CODA AL MONTE MARS PERCORSO ATTREZZATO CON CANAPONI CLASSIFICATO EE ( ESCURSIONISTI ESPERTI) CHE RICHIEDE ALLENAMENTO E PASSO FERMO. CONSIGLIATA PROTEZIONE CON CASCO. UTILI IMBRAGO , UN PAIO DI MOSCHETTONI E UN CORDINO PER REALIZZARE EVENTUALE NODO AUTOBLOCCANTE SU CANAPONE.

POSSIBILE PER GLI ALPINISTI L'ASCENSIONE AL MONTE MARS PER LA CRESTA CARISEY CHE PRESENTA UN PASSAGGIO DI 4 -

Direttore escursione e referente logistico : Rodolfo Tognon 377.5392011 [rodolfotognon1@gmail.com](mailto:rodolfotognon1@gmail.com)  
Chi fosse interessato a percorrere la via alpinistica dovrà organizzare la cordata in autonomia , e si aggregerà alla gita sociale per la sola parte logistica ( pernottamento in rifugio ).



*Il rifugio Delfo e Agostino Coda*