



Club Alpino Italiano
SEZIONE DI RAPALLO



COMMISSIONE GITE ESCURSIONISTICHE

MONTE RAMACETO M.1345-APPENNINO LIGURE

TRAVERSATA DAL PASSO DELLA FORCELLA A PRATI DI MEZZANEGO

Domenica 14 Aprile 2024

GITA 18
2024

Programma gita con auto private con partenza da Rapallo, piazza delle Nazioni ore 7.30 oppure ritrovo a Prati di Mezzanego ore 8,40 in tempo per prendere il Bus di linea in partenza alle ore 8,51, per il passo della Forcella ove inizierà il percorso a piedi.



DESCRIZIONE:

Dislivello: +440 m. -1220 m x 15,2 Km

Tempo di cammino: ore 6-7 circa.

Difficoltà: Escursionistica (E)

ITINERARIO: Passo della Forcella (875), case di Acero (AVML), passo Crocetta (927), Fo de Driun, (facoltativo A/R vetta del Ramaceto m. 1345), monte Cucco (m.1051), monte delle Pozze (m. 732), case Soprane, Prati di Mezzanego.

EQUIPAGGIAMENTO NECESSARIO:

Abbigliamento da escursione primaverile, scarponi, bastoncini.

CIBI: Colazione al sacco.

La cima ovest del monte Ramaceto

IMPORTANTE: SI ACCETTANO PRENOTAZIONI ENTRO VENERDÌ 12 APRILE. GITA RISERVATA AI SOCI IN REGOLA COL BOLLINO 2024. I NON SOCI POSSONO PARTECIPARE VERSANDO LA QUOTA ASSICURATIVA DI EURO 8,40 SPECIFICANDO NOME, COGNOME E DATA DI NASCITA.

A FINE GITA, PRENOTANDO AI REFERENTI, POSSIBILITÀ DI APERICENA A MEZZANEGO AL COSTO DI EURO 15. MENU: TRIS DI VERDURE, BACIOCCA, TROFIATA AL PESTO, DOLCE A SORPRESA E CAFFÈ. POSSIBILITÀ RIVOLTA ANCHE AI NON ESCURSIONISTI.

NOTE: GRANDIOSA E PANORAMICISSIMA TRAVERSATA DI CRESTA CON VEDUTE CHE SPAZIANO DAL MARE ALL'APPENNINO. RICHIESTO BUON ALLENAMENTO, RESISTENZA FISICA E ASSENZA DI VERTIGINI. QUALCHE BREVE PASSAGGIO SU ROCCETTE ESPOSTE.

Responsabili di gita:	Mobile	Fisso	E-Mail
Renato Delpino	333 829 0149		
Carmen Righetti	338 913 7268		
Segreteria CAI:			cairapallo@libero.it