



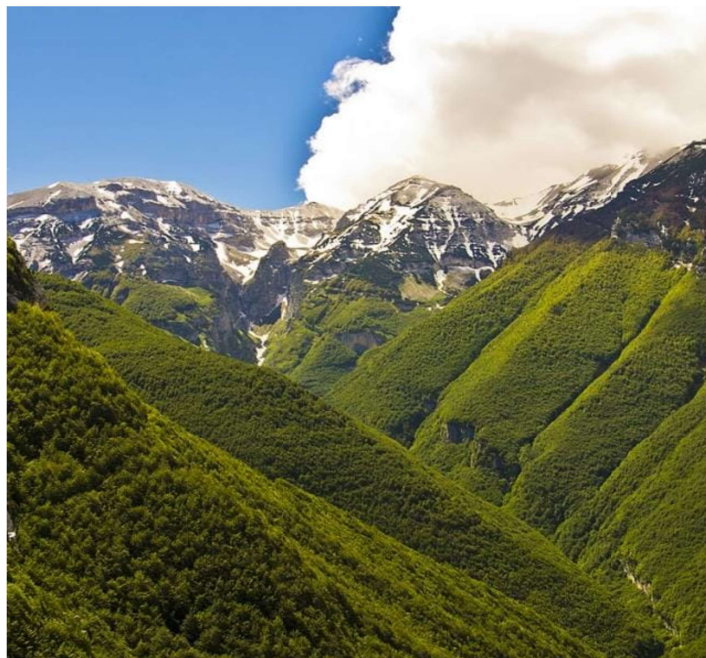
COMMISSIONE GITE ESCURSIONISTICHE

VETRINA DEGLI EVENTI DI RILIEVO ANNO 2026

Escursioni sulla Maiella e dintorni 14-22/9/2026

Soggiorno di 9 giorni 8 notti in 2 diversi Hotel con viaggio e accompagnamento mediante pullman riservato.

Gite giornaliere varie con aspetti escursionistico-culturali.



PROGRAMMA IN SINTESI:

Lunedì 14: Partenza da Rapallo, stazione FFSS ore 6,30 (ore 6,45 Chiavari alla rotonda in fondo al casello, ore 7,00 Sestri l. al parcheggio sotto il casello autostradale) con pullman riservato destinazione Abruzzo (Rapino) ove troveremo alloggio nel primo dei 2 hotel in regime di $\frac{1}{2}$ pensione. Resteremo in zona Rapino per 4 giorni con escursioni varie a petalo per poi trasferirci a Carmanico Terme nel secondo hotel che ci ospiterà alle stesse condizioni del primo sino al giorno di rientro. Anche qui effettueremo gite giornaliere con rientro in hotel per cena e il pernottamento.

Martedì 22, dopo la colazione, ore 8,30 circa, partenza per il ritorno a Rapallo con sosta di circa 1 ora e 30 minuti per il pranzo in località da definirsi, e arrivo previsto intorno alle 20. Per il dettaglio delle escursioni consultare l'articolo su www.cairapallo.it.

Costi : Il costo complessivo del viaggio, comprensivo delle $\frac{1}{2}$ pensioni in hotel, del pullman con autista al seguito e degli ingressi a chiese ed eremi ammonta a euro 800 a persona su una base di 32 partecipanti. Tutto il resto è da considerarsi extra. All'atto dell'iscrizione verrà richiesta una caparra di euro 350 da versarsi entro il 31/5/2026 sul c. c. di sezione **IBAN : IT71G 03015 03200 000003737319 Fineco Bank**. Il saldo di euro 450 va versato entro 31/7/2026. Gita riservata ai soci in regola col bollino 2026. Per i non soci, visto l'alto costo assicurativo, si consiglia l'iscrizione al CAI

Quota CAI per la partecipazione euro 10 a persona.

Referenti di gita:

Carla Pirovano cell. 335 593 7899 e Claudio Alluci cell. 333 432 3619

Il programma in dettaglio:

14 settembre, lunedì. Ore 6:30: Partenza da Rapallo Stazione FF.SS con pullman privato, per l'Abruzzo. Soste per raccogliere partecipanti ai caselli di Rapallo, Chiavari e Sestri Levante. Sosta in autogrill per pranzare.

Arrivo previsto a Rapino : intorno alle 15/15,30.

Deposito dei bagagli in hotel. Passeggiata per il grazioso paese, arrivando sino alla pasticceria...e/o al frantoio. Provviste possibili nel negozio a fianco dell'hotel (ottimi panini).

Cena e pernottamento in hotel

15 settembre, martedì: Ore 8.30 partenza in pullman per Bocca di Valle. Ci recheremo alle Cascate di San Giovanni, molto scenografiche, e quindi alla Piana delle Mele, facendo un anello che ci riporterà a Bocca di Valle, dove visiteremo il Sacrario di Andrea Bafile, Ufficiale di Marina, Medaglia d'Oro al Valor Militare alla Memoria. Pranzo al sacco.

Il pullman ci riporterà in hotel. Cena e pernottamento.

Dislivello in salita 680 m, in discesa 780 m. Km 16. Tempo di marcia 6,30 ore.

Difficoltà E

16 settembre, mercoledì: Ore 8: da Rapino a Pretoro in pullman. Traversata Pretoro - Rapino. Dopo aver attraversato a piedi l'antico borgo di Pretoro, con le sue strette viuzze e scalinate, usciremo dal paese.

Attraversata un'area boschiva, prima in discesa poi in salita, giungeremo a Fonte Pagliarone, area attrezzata anche per pic nic. Proseguendo per lungo tratto per brevi salite ed aree pianeggianti giungeremo a Fonte Matteo, dove inizierà la discesa, abbastanza ripida ma su larga carrareccia, sino ad arrivare a Pian delle Mele da cui scenderemo incontrando la Grotta dei Pulcini. Pranzo al sacco.

Arrivo a Bocca di Valle; a piedi in hotel lungo la strada asfaltata. Cena e pernott. in hotel.

Disl. salita 670, in discesa 780m.

Km17. Tempo di marcia 6,30 ore. Difficoltà E

17 settembre, giovedì.

Ore 8.30. Da Rapino a Pennapièdimonte in pullman.

Giunti in località Balzolo inizieremo a salire sino al rifugio Peschioli (bivacco).

Da qui formeremo due gruppi: uno che tornerà per lo stesso sentiero e quindi si recherà al belvedere Balzolo, dove aspetterà gli altri consumando pranzo al sacco; gli altri invece proseguiranno per aree boschive e pietraie; si passerà da una grande caverna adibita una

volta a ricovero di bestiame. Si percorrerà quindi un traverso che passa a mezza altezza sulla vallata; giungeremo quindi all'acquedotto, dove ci rifocilleremo con pranzo al sacco e scenderemo quindi per la carrareccia sino al belvedere Balzolo, dove incontreremo gli altri. Ritorno in pullman a Rapino. Cena e pernott.in hotel. Dislivello in salita: gita lunga 800 m, gita breve 420 m.; dislivello in discesa: gita lunga 800 m, gita breve 420 m.; gita lunga Km 15, gita breve Km 6; tempo marcia gita lunga 6.30 ore, gita breve 3 ore; difficoltà gita lunga EE, gita breve E.

Non corde fisse.

18 settembre, venerdì: ore 7: partenza da Rapino in pullman, che salirà dal passo Lanciano verso la Majelletta, fino al Rifugio Pomilio. Da qui inizieremo il nostro cammino verso il monte Blockhouse, che aggireremo sino alla Tavola dei Briganti, dove ci divideremo in 2 gruppi: uno proseguirà per le Murelle (ancora dubbio) dirigendosi al Bivacco Fusco, quindi al Monte Focalone; infine si giungerà alla cima del Monte Acquaviva dopo aver superato una pietraia con buon dislivello; troveremo rifornimento d'acqua alla fontanella di Sella Acquaviva;

l'altro gruppo invece tornerà al rifugio Pomilio, rifacendo lo stesso sentiero, molto panoramico.

Chi vorrà potrà esser accompagnato in pullman a Passo Lanciano, con possibilità di pranzare.

Chi opterà per la gita lunga tornerà per la stessa via di salita.

Pranzo al sacco.

Dislivello in salita: gita lunga 950 m;

300 m gita breve; stessi dislivelli in discesa.

Gita lunga Km 20, gita breve Km 10.

Tempo di marcia gita lunga 7.30 ore , tempo marcia gita breve 3.30 ore .

Difficoltà gita lunga EE senza corde fisse, difficoltà gita breve E.

Si raccomanda portare molta acqua.

Riprendendo il pullman al rifugio Pomilio, torneremo poi tutti insieme nuovamente a Rapino. Cena e pernott in hotel.

19 settembre, sabato (6° giorno). Partenza ore 8.30 con i bagagli pronti. Caricati i bagagli, con il pullman ci faremo portare nei pressi di Pretoro, dove ci dirigeremo con un bel sentiero in zona umida alla bellissima basilica romanica di San Liberatore a Maiella. Durante il tragitto incontreremo anche le antichissime tombe rupestri. Visita della basilica, se aperta..(dovrebbe, essendo sabato).

Il pullman ci raggiungerà poco oltre ,in loc Serramonacesca..

Durata del cammino e visita: circa due ore, con dislivelli di circa 80 metri in salita e 50 m in discesa.Difficoltà E.

In pullman ci dirigeremo quindi verso Roccamorice, per poi recarci ai 2 Eremi, non prima di un pranzetto al sacco scesi dal pullman: andremo prima all'Eremo di San a Bartolomeo (1/2 ora circa di cammino) e poi all'Eremo di Santo Spirito a Majella, dopo breve tratto in pullman. Per questi Eremi il dislivello totale è di circa 200 m, sia in salita che in discesa. Km di percorrenza tot.: 6 circa.

Il sentiero per l'Eremo di San Bartolomeo è E, ma richiede un po' più di attenzione: lo possono percorrere tutti, rallentando in alcuni punti.

Tempo di accesso e visite agli Eremi: circa 3. ore. Difficoltà E. Tornati sul pullman scenderemo a Carmanico Terme, dove alloggeremo in altro hotel. Cena e pernottamento.

20 settembre, domenica (7° giorno): Partenza ore 9 con il pullman, che ci porterà, passando dai paesini della Maiella occidentale e dal passo San Leonardo, a Sulmona. Visita della città con l'acquisto dei variopinti confetti e quant'altro... Quindi ci dirigeremo in pullman a Badia Morronese, dove posteggeremo e, a piedi, saliremo all'Eremo di Celestino V, il papa del 'gran rifiuto', sul Monte Morrone, che dovremmo poter visitare; (il nome di Celestino V era 'Pietro da Morrone', infatti). Dislivello in salita 150 m circa. Stesso dislivello in discesa. Difficoltà E. Tempi di percorrenza e di visita: circa 1.30/2 ore. Km 4.

•Possibile 'sorpresa' pomeridiana.

21 settembre lunedì (8° giorno). Partiremo da Carmanico Terme, dal ponticello sull'Orfento; percorreremo un bell'itinerario nel Parco della Valle dell'Orfento; il sentiero ci farà risalire la vallata conducendoci in una splendida una zona umida, situata sull'altro versante della Majella, quello più a occidente.

Ritorno, sempre lungo la vallata dell'Orfento, a Carmanico Terme. Questa gita è da gustare con calma per la bellezza del paesaggio e della natura circostante, incontaminata. Ritorno a piedi o in pullman in hotel.

Potremo fare un giro turistico del paese di Carmanico Terme, catalogato come uno dei più bei Borghi d'Italia.

Dislivello in salita circa 350 m, in discesa 350 m circa; km 11-12. Difficoltà E. Cena e pernottamento in hotel.

22 settembre martedì (9° giorno). Dopo aver caricato i nostri bagagli intorno alle 8.30, partiremo per il viaggio di ritorno a Rapallo, con probabile sosta di circa 1 ora e mezza in località da definire. Arrivo previsto a Rapallo intorno alle 20.

▲ questo programma potrebbe subire altre modificazioni in loco, sia per il meteo, sia per gli orari di apertura di Eremi e Basiliche, non chiaramente definiti e variabili