



**Club Alpino Italiano**  
**SEZIONE DI RAPALLO**

## **Commissione Gite Alpinistiche**

# **GROPPI di CAMPORAGHENA**

**DOMENICA 31 maggio 2026**

Ore 8,30 partenza dal Passo del Lagastrello (mt.1.575) al confine province di Reggio Emilia e Lucca dove lasceremo le auto. Si imbocca il sentiero 659 fino ad arrivare dopo circa 1h30 al Rifugio Città di Sarzana dove aggiriamo il Lago di Monte Acuto abbandonando il sentiero 659 per il 655. Si sale alla sella di Monte Acuto (mt. 1.721) ora si affronta il sentiero 00 fino alla cresta di Punta Buffanaro (mt. 1.879) che raggiungeremo dopo circa 1h40 dalla sella di Monte Acuto dopo aver percorso tratti di sentiero attrezzato. Percorrendo l'esile sentiero ed altri tratti di sentiero attrezzato arriveremo sulla cima del monte Alto (mt. 1.904)  
Si rientra fino alla sella del Buffanaro e si scende al Rifugio Città di Sarzana.



*Crinale tra Punta Buffanaro e Monte Acuto*

difficoltà: EE-EEA  
tempo di cammino ore 7 circa  
Km. 14 circa  
Dislivello: + 1.000 mt.  
equipaggiamento: scarponcini/bastoncini  
casco, kit omologato per ferrata  
colazione al sacco

**Responsabile di gita:**  
**Fabiana Chella 346 571 2744**

Gita riservata ai soci in regola con il bollino. Necessaria la prenotazione entro giovedì 28 maggio

Per il regolamento delle gite escursionistiche e maggiori informazioni visita  
IL NOSTRO SITO [WWW.CAIRAPALLO.IT](http://WWW.CAIRAPALLO.IT)