



Club Alpino Italiano
SEZIONE DI RAPALLO



COMMISSIONE GITE ESCURSIONISTICHE

Anello di Punta Martin m.1001 per la cresta Ovest - Appennino Ligure Domenica 8 Giugno 2025

Programma gita con mezzi propri con partenza dal parcheggio di Genova Acquisanta ore 9.00.
Percorso: Autostrada A12-A10 uscita a Genova Voltri (Pra) quindi prendere per il passo del Turchino sino ad imboccare la deviazione x Genova Acquisanta ove si parcheggia presso la stazione FFSS.

DESCRIZIONE GITA:

Dislivello : 800 m. in salita e discesa

Tempo : 8 ore circa.

Difficoltà : Gita per escursionisti esperti

ITINERARIO:

Dalla stazione ferroviaria di Acquisanta si imbuca un sentiero che si inoltra nel vallone del rio Baiardetta sino ad un guado. Dal guado si prosegue per sentiero sino a raggiungere la cresta Ovest. Si percorre per intero la cresta sino alla vetta in parte camminando e in parte superando piccoli salti di roccia in arrampicata libera. Dalla vetta si scende per sentiero al bivacco di monte Pennello ove si pranza. Dal bivacco si scende per largo sentiero in direzione sud sino ad un bivio dove si imbuca a destra il sentiero che conduce nuovamente al sentiero dell'andata e quindi ad Acquisanta.

CIBI: Pranzo al sacco.

EQUIPAGGIAMENTO NECESSARIO:

Abbigliamento tecnico da escursione primaverile, scarponi, bastoncini.



IMPORTANTE: SI ACCETTANO PRENOTAZIONI ENTRO E NON OLTRE VENERDI 6 GIUGNO 2025.

GITA RISERVATA AI SOCI IN REGOLA COL BOLLINO 2025. QUOTA ASSICURATIVA NON SOCI : EURO 8.40

NOTE: GITA CLASSICA A DUE PASSI DA GENOVA. SPETTACOLARE PANORAMA A 360° DALLA VETTA.

Responsabile di gita:

Claudio Alluci

Segreteria CAI:

Mobile

333 432 3619

347 248 1902

Fisso

E-Mail

cairapallo@libero.it

I partecipanti sono tenuti ad osservare il regolamento gite pubblicato sul sito

Club Alpino Italiano – Sezione di Rapallo

Via Flli betti 219 16035 Rapallo

Orari di apertura segreteria:

Mercoledì ore 17.30/18.30 e 21,00-22,00

Per maggiori informazioni visita il nostro sito www.cairapallo.it