



1

Club Alpino Italiano  
SEZIONE DI RAPALLO



## COMMISSIONE GITE ESCURSIONISTICHE

**5 giorni al Gran Sasso d'Italia**

**Da Lunedì 23 a Venerdì 27 Giugno 2024**



*Programma gita con mezzi propri con ritrovo Lunedì 23 alle ore 8.00 al parcheggio di Sestri Levante subito sotto il casello autostradale. Partenza per Assergi (Aq) tramite autostrade A12-A11 e A1 sino a Orte, poi proseguimento su SS675 sino a Terni, SS79bis e SS79 sino a Rieti, SS4 e SS17 sino a l'Aquila ove si imbecca la A24 sino ad Assergi dove si parcheggia nei pressi del B&B "La valle del Gran Sasso" e si farà il check-in.*



**GRAN SASSO - IL CORNO GRANDE M. 2912**

**PROGRAMMA LUNEDÌ 23** : Fatto il check-in, partenza per Campo Imperatore ove parcheggeremo l'auto e, calcolando opportunamente i tempi, potremo salire al rifugio Duca degli Abruzzi per consumare una merenda e familiarizzare con il posto. Rientro ad Assergi e possibilità di cena presso il ristorante "Il Borgo" a menu e prezzo convenzionati. Il ristorante è situato di fronte al B&B. Pernottamento.

**PROGRAMMA MARTEDÌ 24** : Dopo la colazione, partenza per Campo Imperatore per la salita al Monte Brancastello (m. 2385) dal Vado di Corno (m. 1924). Si percorre il lungo sentiero di cresta denominato "del centenario" toccando Il Pizzo San Gabriele (m. 2224) sino alla cima del Vado di Pieverano (m.2327) raggiunto il quale si torna per la via dell'andata. Difficoltà E, disl. 800 m. circa x 15,72 Km 6-7 ore. Colazione al sacco. Ritorno ad Assergi per cena e pernottamento.



*IL CORNO GRANDE VISTO DALLA VETTA DEL MONTE BRANCASTELLO.*

**PROGRAMMA MERCOLEDÌ 25:** Dopo la colazione, partenza per Campo Imperatore per la salita al pizzo Cefalone (m. 2533) Dislivello: 702 m. x 9,15 Km, Difficoltà EE 4 ore circa. Una colazione al sacco. Rientro per la stessa via e ritorno ad Assergi. Cena e pernottamento.

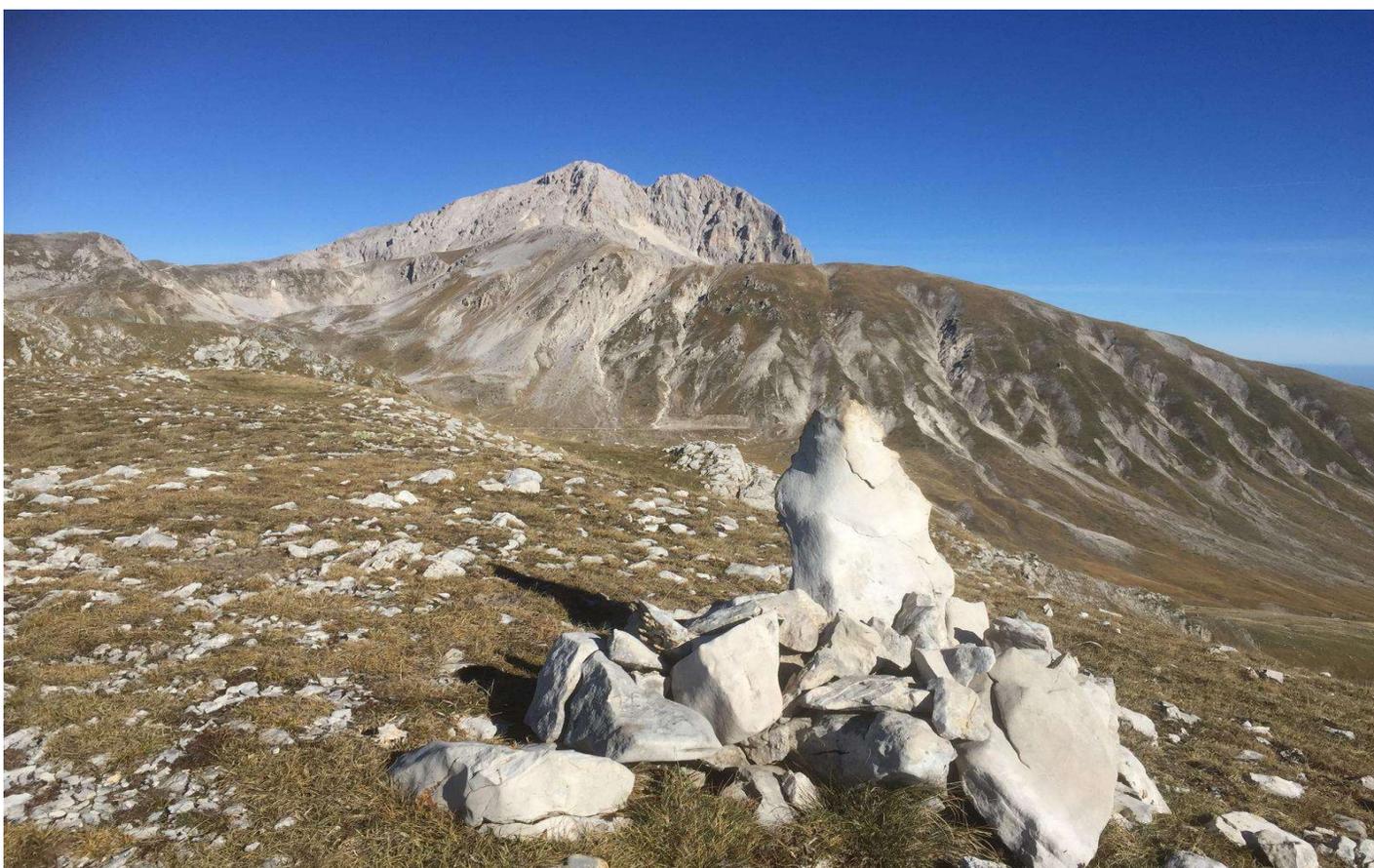


***IL PIZZO CEFALONE DAL SENTIERO DI SALITA***

**PROGRAMMA GIOVEDÌ 26:** Dopo la colazione, partenza per Campo Imperatore per la salita, per la via normale, al Corno Grande Occidentale (m. 2912) Dislivello: 702 m. x 9,15 Km, Diff.icoltà EE 7 ore circa. Una colazione al sacco. Rientro per la stessa via e ritorno ad Assergi. Cena e pernottamento.



*UN IMMAGINE SALENDO VERSO LA VETTA DEL GRAN SASSO*



*L'ANTECIMA DEL MONTE SCINDARELLA*

---

Club Alpino Italiano – Sezione di Rapallo  
Via F.lli Betti 219 16035 Rapallo

Orari di apertura segreteria:  
Mercoledì ore 17.30/18.30 e 21,00-22,00

**Per maggiori informazioni visita il nostro sito: [www.cairapallo.it](http://www.cairapallo.it)**

**PROGRAMMA VENERDÌ 27:** Dopo la colazione gita (facoltativa) al monte Scindarella (m. 2237) con partenza e ritorno a Campo Imperatore. Dislivello: 400 m. x 12 Km, Difficoltà E, 3,5 ore circa. Una colazione al sacco. Rientro per la stessa via e ritorno a casa.

**EQUIPAGGIAMENTO NECESSARIO:** Abbigliamento da escursionismo di alta montagna, scarponi e bastoncini acqua in abbondanza, lampada frontale.

*Costo di partecipazione euro 265 a persona con base di 8 partecipanti. La quota comprende l'iscrizione alla gita e i 4 pernottamenti con la prima colazione. La cena, a base di menu tipici della zona, è prevista presso il ristorante "Il Borgo" posto di fronte al B&B. Menu e prezzo sono convenzionati e da pagare in loco. Il prezzo è di euro 28 a pasto e comprende : antipasto, un primo, un secondo con contorno, dolce e acque minerali. Il vino è escluso. Tutto il resto é da considerarsi extra, viaggio e trasferimenti compresi.*

**IMPORTANTE: SONO STATE PRENOTATE 4 CAMERE DOPPIE. SI ACCETTANO PRENOTAZIONI ENTRO LUNEDÌ 16 GIUGNO 2025 BONIFICANDO LA QUOTA SUL CC DI SEZIONE (IBAN IT71G 03015 03200 000003737319 FINCO BANK) INDICANDO LA CAUSALE "GITA ESCURSIONISTICA AL GRAN SASSO". DOPO TALE DATA LE CAMERE IN ESUBERO SARANNO CANCELLATE E NON SARÀ PIÙ POSSIBILE ISCRIVERSI.**

**I NON SOCI POSSONO PARTECIPARE VERSANDO, IN AGGIUNTA, LA QUOTA ASSICURATIVA DI EURO 8,4 AL GIORNO INDICANDO NOME, COGNOME E DATA DI NASCITA.**

**NOTA: LE ESCURSIONI GIORNALIERE DESCRITTE SONO TUTTE MOLTO PANORAMICHE MA POTRANNO ESSERE VARIATE IN CASO DI CONDIZIONI METEO AVVERSE.**

Responsabile di gita:

Claudio Alluci

Segreteria CAI:

Mobile

333 432 3619

347 248 1902

E-Mail

cairapallo@libero.it

I partecipanti sono tenuti ad osservare il regolamento gite pubblicato sul sito