



Club Alpino Italiano
SEZIONE DI RAPALLO



COMMISSIONE GITE ESCURSIONISTICHE

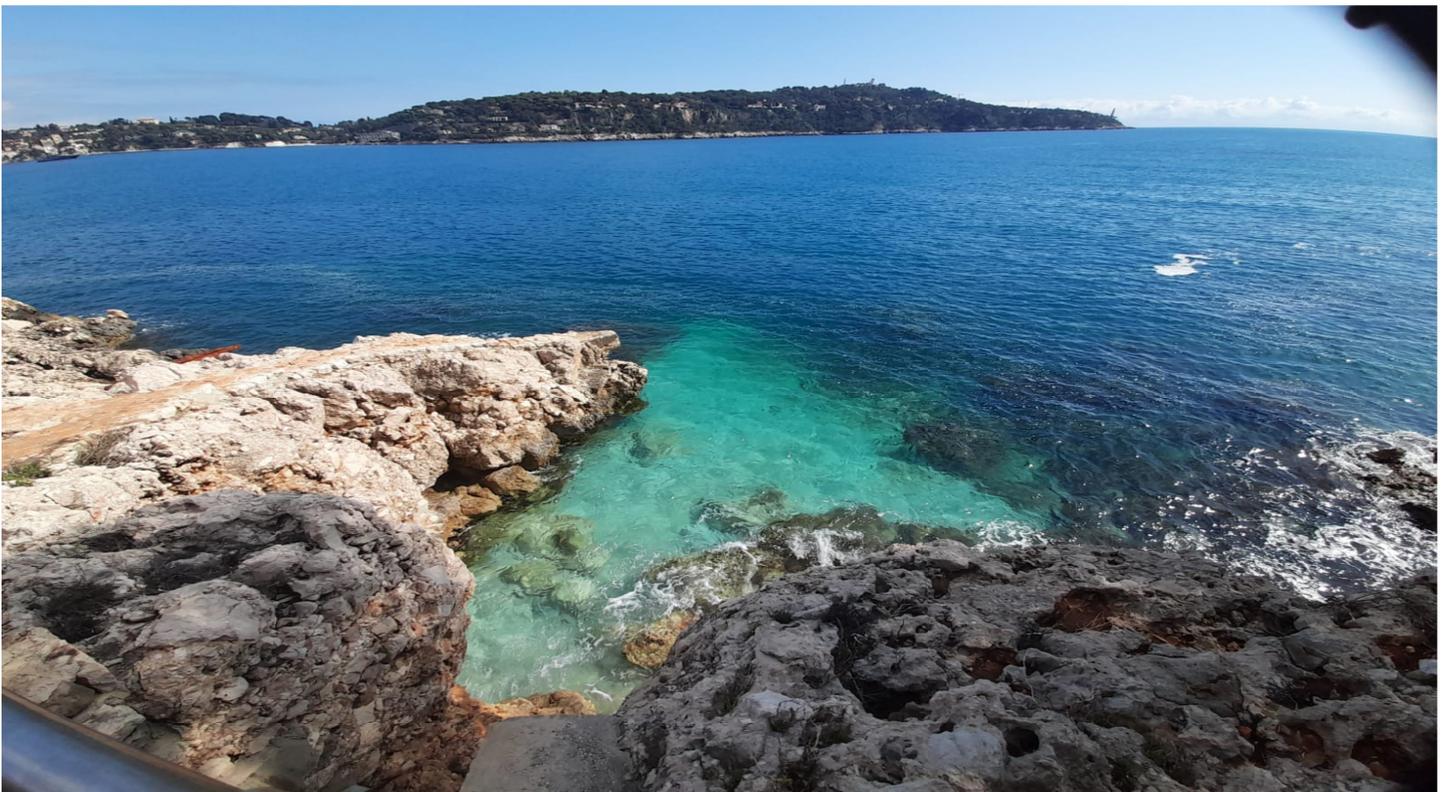
Tre giorni in Costa Azzurra

Venerdì 17 - Domenica 19 Maggio 2024

GITA 24
2024



Programma gita con mezzi propri con ritrovo Venerdì 17 alle ore 9.00 al punto di ristoro di Bordighera Nord in autostrada A10 direzione Francia. Dopo l'appello proseguimento in comitiva, direzione Francia, per Eze sur Mer, Beaulieu, e parcheggio sopra Villefranche sur Mer dove inizierà la prima delle tre escursioni a piedi.



PANORAMA VERSO CAP FERRAT LUNGO IL PERCORSO DI FORT MONT ALBAN

PROGRAMMA VENERDI 17 : Dal parcheggio il percorso sarà il seguente: Villefranche, Litoranea per Cape de Nice, Fort Mont Alban, (223 m.) parcheggio di Villefranche. Difficoltà E, dislivello 230 m. 4-4,5 ore, colazione al sacco. A fine gita si va in auto a Mouans Sartoux per sistemarsi al [B&B Cannes Mouans Sartoux 139 Montée Iseppi i Zi Tiragon Mouans Sartoux](#).

Cena in un locale in zona e pernottamento.

PROGRAMMA SABATO 18 : Colazione in B&B e partenza in auto per giro ad anello Thoule sur mer, col de Theoule, col du trayas, col de la Cadiere, les Gros e le Petit Grues, col de Notre Dame, porto di Theoule sur Mer. Difficolta E, dislivello 630 m. 6-7 ore, colazione al sacco. Trasferimento a Ventimiglia all' hotel Posta via sottovento 15, cena in un locale in zona e pernottamento.



PANORAMA LUNGO IL PERCORSO BALCONE DELL'ANFITEATRO DELL'ESTEREL

PROGRAMMA DOMENICA 19: Colazione in hotel e partenza per l'ultima escursione : la salita al panoramichissimo monte Grammondo (m. 1378) da Mortola Superiore. Difficolta E, dislivello 1000 m. 6-6,5 ore. Colazione al sacco e al termine rientro a casa. **EQUIPAGGIAMENTO NECESSARIO:** Abbigliamento da escursionismo, scarponi e bastoncini, acqua in abbondanza, lampada frontale.

CIBI: N. 3 Colazioni al sacco (consigliato portarsele da casa).

Costo di partecipazione euro 125 a persona con un minimo di 12 partecipanti. La quota comprende i 2 pernottamenti con colazione inclusa in B&B in camera doppia o tripla. Tutto il resto é da considerarsi extra. **Quota di iscrizione alla gita euro 15.**

IMPORTANTE: SONO STATI PRENOTATI 12 POSTI IN CAMERE DOPPIE. SI ACCETTANO PRENOTAZIONI ENTRO DOMENICA 12 MAGGIO 2024 BONIFICANDO LA QUOTA SUL CC DI SEZIONE (IBAN IT71G 03015 03200 000003737319 FINECO BANK) INDICANDO LA CAUSALE "GITA IN COSTA AZZURRA 2024". PASSATO IL TERMINE PER LA PRENOTAZIONE LE CAMERE IN ECCEDENZA SARANNO DISDETTE E IL COSTO RICALCOLATO SUI PARTECIPANTI. IN CASO DI NUMERO DI PARTECIPANTI SUPERIORI A 12 SARÀ GESTITA UNA LISTA DI ATTESA.

I NON SOCI POSSONO PARTECIPARE VERSANDO, **IN AGGIUNTA**, LA QUOTA ASSICURATIVA DI **EURO 8,4 AL GIORNO** INDICANDO NOME, COGNOME E DATA DI NASCITA.



Se saremo fortunati durante le escursioni potremo godere della fioritura delle Peonie

NOTE: LE ESCURSIONI DESCRITTE SONO TUTTE MOLTO PANORAMICHE SIA VERSO IL MARE CHE, A NORD, VERSO LE ALPI MA POSSONO ESSERE VARIATE IN CASO DI CONDIZIONI METEO AVVERSE.

Responsabile di gita:

Claudio Alluci

Segreteria CAI:

Mobile

333 432 3619

Fisso

0185 1835868

E-Mail

cairapallo@libero.it