



Club Alpino Italiano
SEZIONE DI RAPALLO



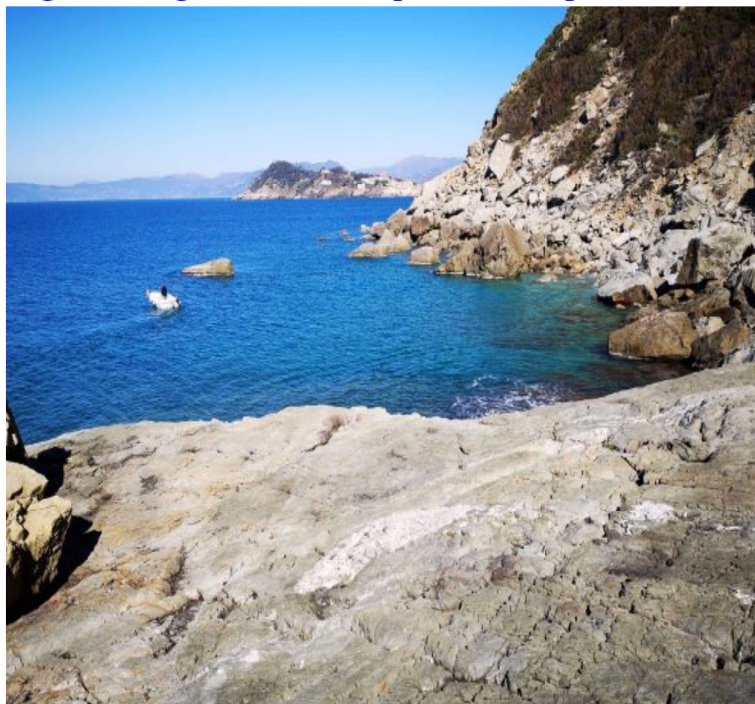
COMMISSIONE GITE ESCURSIONISTICHE

Escursione serale a Punta Manara di Sestri L.

Gita escursionistica per esperti con cena finale

Mercoledì 10 Settembre 2025

Programma gita con mezzi privati con partenza da vico del Bottone ore 16.30.



DESCRIZIONE :

Da vico del Bottone salita per sentiero sino a Punta Manara. Poco prima di arrivare si imbecca il ripido sentiero sulla dx che conduce alla scogliera "Ciappa du Lu" Sosta utile per fare il bagno quindi ritorno per la stessa via. Dislivello 380 m. circa in salita e discesa. Ore di cammino 2.5. Difficoltà per esperti (EE).

Nota importante: Non esiste spiaggia né sorveglianza quindi per fare il bagno occorre essere anche buoni nuotatori e munirsi di asciugamano, costume di ricambio e scarpette da scoglio.

ATTREZZATURA NECESSARIA PER TUTTI:

Scarponi con suola in vibram , bastoncini, e lampada frontale.

*Al termine della gita il gruppo si riunirà per la cena presso il ristorante "Il CONTE MAX" lungomare G. Descalzo 26 (tel. 328 486 2129) intorno alle 21.30. Menu concordato per noi: pizza , birra o altra bibita,caffè e dolce **Euro 20.***

IMPORTANTE: PRENOTAZIONI IN SEGRETERIA O AL REFERENTE OBBLIGATORIE ENTRO LA MATTINA DI MARTEDÌ 9 SETTEMBRE AI NUMERI SOTTO INDICATI.

GITA RISERVATA AI SOCI IN REGOLA CON IL BOLLINO 2025.

I NON SOCI POSSONO PARTECIPARE SOTTOSCRIVENDO LA QUOTA ASSICURATIVA AL COSTO DI EURO 8,4 INDICANDO NOME,COGNOME E DATA DI NASCITA.

N.B. ALLA CENA SONO INVITATI, PREVIO PRENOTAZIONE, ANCHE SOCI E SIMPATIZZANTI CHE NON INTENDONO PARTECIPARE ALL'ESCURSIONE.

Responsabile di gita:

Claudio Alluci

Segreteria CAI:

Mobile

333 432 3619

347 248 1902

E-Mail

cairapallo@libero.it

I partecipanti sono tenuti ad osservare il regolamento gite pubblicato sul sito