



Club Alpino Italiano  
SEZIONE DI RAPALLO

## Monte Tersiva m.3512 - Alpi Graie Sabato 06 e Domenica 07 Settembre 2025

VIAGGIO CON AUTO PRIVATE. PARTENZA ORE 6:00 DA RAPALLO LOC. LE SABBIE - PERCORSO STRADALE: AUTOSTRADA A26/A5 USCITA AOSTA OVEST ST. PIERRE, PROSEGUIMENTO PER COGNE E POI FRAZ. GIMILLAN. ORA PREVISTA DI RITROVO AL PARCHEGGIO: 10.30.

**SABATO 6 SETTEMBRE:** Arrivati al parcheggio di Gimillan avrà inizio l'avvicinamento, tramite il sentiero 8 – 8A, al Rifugio Grauson (mt. 2510) percorrendo per circa 2 ore e 40 minuti, superando un dislivello di 700 m. Una volta giunti al rifugio, sistemazione nei locali e pranzo libero. Possibilità di gita facoltativa al Lago Coronas (30 min – 191 m. dislivello) o ai Laghi Lussert (1 ora - 280 m dislivello)

**DOMENICA 7 SETTEMBRE:** Dal Rifugio Grauson (m. 2.510), dopo colazione, si sale a Punta Tersiva (m. 3.512), escursione che prevede un dislivello in salita di + 1.000 m, grado difficoltà EE/F, tempo di percorrenza per la vetta di circa (h 3.30).

**CIBI:** N. 2 Pranzi al sacco - Possibilità di avere panini al rifugio (4,50 €) o cestino ( 7,00 €).



### **EQUIPAGGIAMENTO NECESSARIO:**

Abbigliamento da montagna, scarponi a collo alto, bastoncini (consigliati), casco, sacco lenzuolo o a pelo, ramponcini

Posti disponibili in rifugio 15

### **QUOTE DI PARTECIPAZIONE:**

Quota € 60,00 (+ 1,00 taxa soggiorno) per mezza pensione in rifugio, bevande escluse. Spese di viaggio per auto da dividere tra i passeggeri. Contributo CAI euro 5 al giorno a persona.

**LIVELLO DI PREPARAZIONE:** si richiede un minimo di esperienza su percorsi esposti e su passaggi obbligati su placca/roccia

**ESCURSIONE ALPINISTICA: RISERVATA AI SOLI SOCI REGOLARMENTE ISCRITTI PER IL 2025, PRENOTAZIONI ENTRO 28 AGOSTO, CON UN MASSIMO DI 15 PARTECIPANTI, CONTATTANDO IL DIRETTORE DI ESCURSIONE AL RIFERIMENTO SOTTO INDICATO E PREVIO VERSAMENTO DELLA CAPARRA DI € 10,00 SUL CONTO CORRENTE DI SEZIONE INTESTATO AL CAI RAPALLO IBAN: IT71G 03015 03200 000003737319. FINECO BANK.**

**INFORMAZIONI UTILI:** escursione piacevole e panoramica immersa nella natura ricca di fauna selvatica.

**ASPETTI NORMATIVI:** si rammenta che la frequentazione della montagna comporta dei rischi oggettivi ineliminabili e graduati a seconda dei percorsi. I partecipanti devono quindi mantenere una condotta diligente e corretta durante la preparazione e lo svolgimento dell'escursione. A norma del regolamento gite di sezione, l'accompagnatore può escludere a insindacabile giudizio, le persone che non ritiene idonee o che abbiano manifestato in precedenti occasioni comportamenti scorretti. per ogni altro tipo di aspetto si faccia riferimento al regolamento gite già menzionato.

**DIRETTORE DI ESCURSIONE:**

CASARELLA WALTER

CELL : 349/4643004