



Club Alpino Italiano
SEZIONE DI RAPALLO



COMMISSIONE GITE ESCURSIONISTICHE

Traversata Colle Caprile - Monte Orsenà - Recco Gita escursionistica sulle alture di Recco Domenica 16 Febbraio 2025

Programma: Partenza da Rapallo per Recco con treno regionale 12216 delle 8.16 arrivo a Recco alle ore 8.29. Proseguimento con autobus delle 9.15 (linea 776) per Colle Caprile con arrivo alle 9.45. Rientro a Rapallo da Recco con treno o autobus di linea.



Il santuario di N.S. Di Caravaggio

DESCRIZIONE GITA:

Dislivello: 180 m. in salita e 720 m. in discesa

Difficoltà: escursionistica (E).

Tempi: 5 ore e 30 minuti circa.

ITINERARIO:

Colle Caprile (m. 481), Passo M. Rosso, Passo delle Pozzette (m.545), Passo dei Casetti, Colonia Arnaldi (m. 507), Passo della Spinarola (m.542), pendici ovest dei M. Borgo e Bello, Passo del Gallo, Colla di M. Ampola, M. Orsenà - N.S. di Caravaggio (m.615), pendici ovest M. Ampola, il Poggio, Liceto, Recco.

CIBI: Colazione al sacco al santuario di Caravaggio.

EQUIPAGGIAMENTO NECESSARIO:

Vestiaro da escursione invernale, scarponi e bastoncini.

IMPORTANTE: SI ACCETTANO PRENOTAZIONI ENTRO E NON OLTRE ORE 12 DI VENERDI 14 FEBBRAIO.

GITA RISERVATA AI SOLI SOCI IN REGOLA COL BOLLINO 2024/25.

PER I NON SOCI: OBBLIGO SOTTOSCRIZIONE POLIZZA ASSICURATIVA 1 GIORNO AL COSTO DI DI EURO 8.40, INDICANDO NOME, COGNOME E DATA DI NASCITA.

NOTE: Di particolare interesse, lungo l'itinerario, sono le cave di ardesia dei monti Rosso e Serro, la Colonia Arnaldi, il Santuario di N.S. di Caravaggio.

Referente di gita:

Mobile

E-Mail

Enrico Marri

349 610 6929

Segreteria CAI:

347 248 1902

cairapallo@libero.it

I partecipanti sono tenuti ad osservare il regolamento gite pubblicato sul sito