



**Club Alpino Italiano**  
**SEZIONE DI RAPALLO**

**In occasione della Giornata Mondiale della Fisioterapia, l'Ordine dei Fisioterapisti della Regione Liguria in collaborazione con il Cai Rapallo organizza:**

## **MONTALLEGRO - MONTE CASTELLO**

**DOMENICA 6 SETTEMBRE 2026**

Ritrovo a Montallegro piazzale funivia ore 10,00.

Si può salire a Montallegro in funivia (biglietto € 5,50) o con corriera di linea AMT (biglietto € 2,00) dal piazzale della stazione orario 9,15, oppure in auto.

Dalla cabina della funivia si rimonta fino al Santuario (mt. 612) si attraversa un bosco di lecci secolari, ignorando la discesa al rio Tuia. Più avanti si tralascia il comodo crinale che collega Montallegro a Chiavari per scendere a destra scegliendo la via che indica il monte Zuccarello e ci si indirizza verso monte Castello (mt. 666). La vetta è caratterizzata da un solitario cipresso cresciuto all'interno di una costruzione di pietre. Si scende seguendo i bolli rossi e si ritrova la strada del Santuario dove si potrà fare la sosta pranzo. Dal piazzale ci si riporta verso la funivia e si prende la mulattiera che ci riporta a Rapallo.



Dislivello: + 50 mt.

Dislivello: - 660 mt.

Km. 9 circa

Tempo di cammino ore 4

Difficoltà E

pranzo al sacco

Rifornimento acqua a Montallegro

*si raccomanda:*

*scarpa con buona suola - bastoncini*

**responsabili di gita**

**Patrizia Figus 347 2481902**

**Enrico Marri 349 610 6929**

Le prenotazioni si accettano, chiamando il referente entro venerdì 4 settembre oppure mandando mail a **[info@cairapallo.it](mailto:info@cairapallo.it)**

Gita riservata ai soci in regola con il bollino i non soci dovranno essere assicurati con un costo di € 8,40. **Sono state messe a disposizione dei non soci Cai 20 quote gratuite per la copertura dei costi assicurativi offerti da OFI Liguria**

Via Betti, 219 - 16035 RAPALLO (GE)-

[www.cairapallo.it](http://www.cairapallo.it) - apertura sede: mercoledì 17 - 18,30 - venerdì 20,45-22,45

Il regolamento delle gite escursionistiche è pubblicato sul nostro sito: [www.cairapallo.it](http://www.cairapallo.it)