



Club Alpino Italiano
SEZIONE DI RAPALLO

Commissione Gite Seniores

MONTE delle FIGNE mt. 1.172

da Pian Lupino

giovedì 5 novembre 2026

Partenza con auto private, da Rapallo (sabbie) ore 8,15.

Uscita autostradale di Bolzaneto e si raggiunge Pontedecimo, da cui si imbocca la strada per Praglia. Si superano San Martino di Paravanico e la località Caffarella e proseguendo per meno di 2 km. si raggiunge un tornante verso sinistra con ampio spazio per parcheggiare (mt. 622) Si imbocca un sentiero segnato da palina (segnava 12 Cai di Bolzaneto) che taglia in piano tra gli alberi, attraversando 2 ruscelli sorpassata una recinzione si inizia a salire fino a raggiungere una strada sterrata. Si trascura la sterrata e si prosegue sull'Alta Via dei Monti Liguri fino a salire in vetta (mt. 1,172) Ritorno per la stessa via di salita.



difficoltà: E
dislivello: 530
tempo di cammino: 2.30 ore
colazione al sacco

Direttori di escursione:
Fabiana Chella 346 571 2744
Alessandra Banchemo 348 858 4779

Gita riservata ai soci in regola con il bollino. Necessaria la prenotazione entro martedì 3 novembre.

L'accompagnatore può variare l'itinerario in mancanza di condizioni di sicurezza.

Per il regolamento delle gite visita IL NOSTRO SITO WWW.CAIRAPALLO.IT