



Club Alpino Italiano
SEZIONE DI RAPALLO

Commissione Gite Escursionistiche

PENNA di SUMBRA da ARNI mt. 1.765

Domenica 11 maggio 2025

Viaggio con auto private, partenza da Arni ore 8,00.

Dal paese di Arni (mt. 916) si sale con sentiero 144 una ripida spalla erbosa, giunti al colle del Malpasso si attraversa il bosco del Fato Nero. In base alle condizioni si può salire al Monte Fiocca per irto crinale, poi ridiscendere al passo Fiocca (mt. 1.550) da dove si riprende il sentiero per la Penna di Sumbra. Contrariamente si prosegue semplicemente attraverso il bosco fino alla Foce Contapecore. Da qui si raggiunge il Passo Fiocca e si prosegue su cresta rocciosa con alcuni tratti di sentiero attrezzato con cavi metallici fino a raggiungere la panoramica vetta del Monte Sumbra (mt. 1.765). Per il ritorno si scende a Passo Fiocca e si ritorna sul sentiero 144 che porta ad Arni.



Ora prevista inizio escursione: 8,00

Dislivello: +1.236 mt.

Tempo di cammino: 6 ore circa

Km: 11 circa

Difficoltà EE

Colazione al sacco

Percorso ad anello A/R a seconda delle condizioni del sentiero

Percorso riservato ad escursionisti esperti
facoltativo set da ferrata per sentiero attrezzato.

Penna di Sumbra

Responsabile di gita:

Mauro Verme 348 127 6744

Le prenotazioni si accettano, chiamando il referente entro le ore 18 di venerdì 9 maggio oppure mandando mail a cairapallo@libero.it - Per i non soci obbligo di assicurazione giornaliera, costo € 8,40.

L'accompagnatore può variare l'itinerario in mancanza di condizioni di sicurezza.

Per il regolamento delle gite escursionistiche e maggiori informazioni visita

IL NOSTRO SITO WWW.CAIRAPALLO.IT