



GRUPPO ERMELLINI
CAI DI RAPALLO



ESCURSIONE IN E-BIKE VAL D'AVETO

Sabato 1° Agosto 2026



In collaborazione con

BRUS 4 BIKE

di BRUNELLO MIRKO



PROGRAMMA

🕒 9.00

Partenza dal **Rifugio Casermette del Penna**
con noleggio direttamente sul posto
di e-bike (compreso nel noleggio il casco)
e presenza di istruttore che ci
porterà tra i **sentieri della
Foresta del Penna**

COSTO DEL NOLEGGIO

mezza giornata + istruttore:
euro 35,00 a persona

Per i NON SOCI
costo assicurazione
obbligatoria
€ 8,40

RIENTRO

presso le casermette del Penna
intorno alle **ore 13.00**
con pranzo al sacco
o possibilità di pranzare al rifugio.

REFERENTI

Marta Caprile 345 019 8660 – Walter Casarella 349 4643004

ITINERARIO

Rifugio Casermette del Penna (circa 1200 m)
– Foresta del Penna – percorsi selezionati
in e-bike – rientro al Rifugio Casermette
del Penna

📍 DISTANZA: 25 km circa

⬆️ DISLIVELLO: 550 m

📶 DIFFICOLTÀ: E (facile / medio)

🛑 CASCO: compreso nel noleggio



Gli accompagnatori possono variare l'itinerario in mancanza di condizioni
di sicurezza – Regolamento gite su www.cairapallo.it