



Club Alpino Italiano
SEZIONE DI RAPALLO

Monte Rocca la Meja m.2831 - Alpi Cozie Sabato 05 e Domenica 06 luglio 2025

VIAGGIO CON AUTO PRIVATE. PARTENZA ORE 6:00 DA RAPALLO LOC. LE SABBIE - PERCORSO STRADALE: AUTOSTRADA A33 USCITA CUNEO, PROSEGUIMENTO PER CANOSIO LOC. GRANGE SELVEST. ORA PREVISTA DI RITROVO AL PARCHEGGIO: 10.30.

SABATO 5 LUGLIO: Arrivati al parcheggio di Grange Selvest (5€ al giorno ad auto), si prende il bus navetta (€ 8 A/R) che ci conduce al Colle del Preit da dove avrà inizio l'avvicinamento al Rifugio Gardetta (mt. 2335) percorrendo per circa 45 minuti una strada sterrata. Una volta giunti al rifugio, sistemazione nei locali e pranzo libero. Alle ore 14.45 partenza per il Bric Cassin (mt. 2636), escursione di difficoltà E. Rientro al rifugio per cena e pernottamento.

DOMENICA 6 LUGLIO: Dal Rifugio Gardetta (mt. 2.335), dopo colazione, si sale a Rocca la Meja (mt. 2.831), escursione che prevede un dislivello in salita di + 800 mt, grado difficoltà F, tempo di percorrenza per la vetta di circa (h 4).

CIBI: N. 2 Pranzi al sacco - Possibilità di avere panini al rifugio.



EQUIPAGGIAMENTO NECESSARIO:

Abbigliamento da montagna, scarponi a collo alto, bastoncini (consigliati), casco, sacco lenzuolo o a pelo.

Posti disponibili in rifugio 15 oltre alla possibilità di dormire in strutture esterne coibentate o in tenda personale.

QUOTE DI PARTECIPAZIONE:

Quota € 50,00 + 1,50 taxa soggiorno per mezza pensione in rifugio. Spese di viaggio per auto da dividere tra i passeggeri. Contributo CAI euro 5 al giorno a persona. Possibilità di dormire anche in propria tenda o strutture esterne del rifugio (per info prezzi: <https://www.rifugiogardetta.it>)

LIVELLO DI PREPARAZIONE: si richiede un minimo di esperienza su percorsi esposti e su facili passaggi obbligati su placca/roccia

Club Alpino Italiano – Sezione di Rapallo
Via F.lli Betti 219 16035 Rapallo

Orari di apertura segreteria:
Mer. ore 17.00/18.30

Per maggiori informazioni visita il nostro sito www.cairapallo.it

ESCURSIONE ALPINISTICA: RISERVATA AI SOLI SOCI REGOLARMENTE ISCRITTI PER IL 2025, PRENOTAZIONI ENTRO 15 GIUGNO, CON UN MASSIMO DI 15 PARTECIPANTI, CONTATTANDO IL DIRETTORE DI ESCURSIONE AL RIFERIMENTO SOTTO INDICATO E PREVIO VERSAMENTO DELLA CAPARRA DI € 25,00 SUL CONTO CORRENTE DI SEZIONE INTESTATO AL CAI RAPALLO IBAN: IT71G 03015 03200 000003737319. FINECO BANK.

INFORMAZIONI UTILI: escursione piacevole e panoramica immersa nella natura ricca di fauna selvatica.

ASPETTI NORMATIVI: si rammenta che la frequentazione della montagna comporta dei rischi oggettivi ineliminabili e graduati a seconda dei percorsi. I partecipanti devono quindi mantenere una condotta diligente e corretta durante la preparazione e lo svolgimento dell'escursione. A norma del regolamento gite di sezione, l'accompagnatore può escludere a insindacabile giudizio, le persone che non ritiene idonee o che abbiano manifestato in precedenti occasioni comportamenti scorretti. per ogni altro tipo di aspetto si faccia riferimento al regolamento gite già menzionato.

DIRETTORE DI ESCURSIONE:

CASARELLA WALTER

CELL : 349/4643004