



Club Alpino Italiano
SEZIONE DI RAPALLO

Commissione Gite Alpinistiche

traversata ROCCA ROSSA mt. 2.995

MONTE TENIBRES (Valle Stura)

sabato 29 e domenica 30 agosto 2026

Partenza con auto private, ritrovo Pian della Regina (1.740 mt.) ore 11.
Grande traversata per piccoli alpinisti. Una splendida cavalcata su cresta di difficoltà moderate. Da Pian della Regina si sale al rifugio Zanotti (2.144 mt.) dove si pernotta.
Domenica dal rifugio Zanotti, lago Mongioie, monte Tenibres (h. 3,40).
Si scende lato est fino al passo Rabuons salendo alla Rocca Rossa mt. 2.995 (h. 1.20)
Si scende in direzione rifugio Zanotti (h 2,20) dalla Rocca Rossa e si continua fino al Pian della Regina.



difficoltà: F+
dislivello: 1.250
tempo di cammino ore 9.30 circa
Materiale: casco

Direttori di escursione:
Fabiana Chella 346 571 2744
Igor Midali 320 797 5970

Gita riservata ai soci in regola con il bollino. Necessaria la prenotazione entro venerdì 21 agosto

Per il regolamento delle gite escursionistiche e maggiori informazioni visita
IL NOSTRO SITO WWW.CAIRAPALLO.IT