



Club Alpino Italiano SEZIONE DI RAPALLO

In occasione della Giornata Mondiale della Fisioterapia, l'Ordine dei Fisioterapisti della Regione Liguria in collaborazione con il Cai Rapallo organizza:

CAMMINATA da SESTRI LEVANTE a PUNTA MANARA Domenica 7 Settembre 2025

Ritrovo ore 9,00

Gita con partenza da Sestri Levante (Vico del Bottone), Case Mandrella, Madonna della Neve, Torre di Punta Manara, Case Mandrella, Sestri Levante.



Descrizione della gita: aspetti botanici, curiosità storiche, utilità varie, virtù e pericoli delle erbe, degli arbusti e degli alberi che caratterizzano questo tipo di vegetazione tipico del nostro territorio.

Dislivello: 250 mt.

Tempo di cammino ore 5

Difficoltà E

Colazione al sacco

si raccomanda:

scarpa con buona suola - bastoncini

Responsabile di gita:

Enrico Marri 349 6106929

Luciano Vercelli 393 6181828

Le prenotazioni si accettano, chiamando il referente entro venerdì 5 settembre oppure mandando mail a cairapallo@libero.it

Gita riservata ai soci in regola con il bollino i non soci dovranno essere assicurati con un costo di € 8,40. **Sono state messe a disposizione dei non soci Cai 20 quote gratuite per la copertura dei costi assicurativi offerti da OFI Liguria**