



Gruppo Ermellini  
CAI di Rapallo



# VAL CODERA 12-13 APRILE 2025

**Gita riservata ai soli soci CAI, di età compresa tra i 18 ed i 45 anni, in regola con il bollino 2025**

**ISCRIZIONI ENTRO MERCOLEDÌ 2 APRILE**

**RITROVO:** ore 9:30 a Novate Mezzola (parcheeggio di Mezzopiano). Partenza prevista ore 6:00 da Rapallo

**EQUIPAGGIAMENTO OBBLIGATORIO:** abbigliamento da escursionismo, scarponi, sacco lenzuolo

## PROGRAMMA

### 1° GIORNO

#### ITINERARIO:

Mezzopiano - Rifugio Osteria  
Alpina Codera - Rifugio Brasca

**DISLIVELLO:** 1100 m

**DIFFICOLTA':** E - Escursionisti

**DURATA:** 6 ore circa (soste escluse)

**PRANZO:** al sacco

### 2° GIORNO

Visita ai paesini di Codera e CII (vista lago e ponti storici) con pranzo al sacco o presso locali di zona

**PERNOTTO:** presso Osteria Alpina - mezza pensione € 60,00 a persona (**caparra di € 25,00 da versare al momento dell'iscrizione**)

### REFERENTI GITA:

Federico Pistrutto (339/4412456)

Marta Caprile (345/0198660)

Alessio Fenocchio

Gli accompagnatori possono variare l'itinerario in mancanza di condizioni di sicurezza - Regolamento gite su [www.cairapallo.it](http://www.cairapallo.it)